

PROGRAMME DES ANIMATIONS

SPORT
PARTAGE
ÉVASION

EN PAYS DE LUMBRES, LE SPORT C'EST

GRANDEUR
NATURE

2026

FAMILLE
NATURE
COMPLICITÉ



PAYS DE
LUMBRES
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

VIVEZ LE PAYS DE LUMBRES VERSION GRANDEUR NATURE !



La Communauté de Communes du Pays de Lumbres, ses 36 communes, ses partenaires et son réseau associatif vous ont concocté un programme d'animations sportives et culturelles variées à découvrir en famille ou entre amis.








ATTENTION !

Nos activités et sorties sont accessibles SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT auprès de l'Office de Tourisme

(sauf mention contraire).

03.21.93.45.46 / infotourisme@ccplumbres.fr
www.pays-de-lumbres.com

LÉGENDE

-  Horaire de la manifestation
-  Prix
-  Lieu de rendez-vous
-  Informations et réservations
-  Nombre de personnes limité

" Programme des animations 2026 "

Communauté de Communes du Pays de Lumbres
1 Chemin du Pressart 62380 LUMBRES
Directeur de la publication : Christian LEROY
Mise en page : mariesenecat.fr
Crédits photos : CCPL - On Piste - Istockphoto
Impression : Nord Imprim
Tirages : 12 500 exemplaires

 03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

Retrouvez toutes nos animations au cœur du territoire !



MERCI À NOS PARTENAIRES :

L'Aa Saint-Omer Golf Club, le Rando-Rail du Pays de Lumbres, Florence PECRIAUX - sophrologue, La Ferme du Mont Vert, La Ferme des Cailleuys, La Ferme Sainte Aldegonde, Serge HOUZIAUX - président du Groupe Pontier, Les Calèches d'Amandine, Christine CHARPENTIER - conteuse, Marie SENECAT - illustratrice, le Comité d'Histoire du Haut-Pays, le Conservatoire d'Espaces Naturels des Hauts-de-France, La Ligue pour la Protection des Oiseaux Pas-de-Calais, Eden 62, Le Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale, Les Cavaliers du Bléquin, Les Délices de Léa, la ferme équestre « Les Ardents », Club de plongée Sub'Aa, Courir dans le Lumbrois, Le Chemin de Fer Touristique de la Vallée de l'Aa, Art_Groupe, La Boutique, Les Amis de Sainte-Pétronille, Le Château d'Acquembronne, Graines de Culture, Les Rubans du Pays de Lumbres, l'ensemble des producteurs du terroir, Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Saint-Omer ; ainsi que nos 36 communes.



CONTACT

03.21.38.59.90

info@golfsaintomer.fr

www.golfsaintomer.fr

**VENEZ ESSAYER
GRATUITEMENT
LE GOLF**



**JOURNÉES
DÉCOUVERTES
2026**

**Retrouvez le programme
complet des journées
découvertes 2026**



www.st-omer.najeti.fr



Aa Saint-Omer Golf Club

OPENS 2026

Pas-de-Calais Open Paragolf

Du 24 au 26 avril 2026

Open Hauts-de-France

Pas-de-Calais

Du 10 au 12 septembre 2026



AVRIL



VENDREDI 10 COURSE D'ORIENTATION SEMI-NOCTURNE

📍 ESQUERDES

🏠 Maison du Papier

🕒 19h

🆓 GRATUIT

👤 Max : 30

Carte en main, partez à l'aventure ! En famille ou entre amis, explorez le parcours à votre rythme, cherchez les balises, réfléchissez ensemble et partagez un moment convivial en pleine nature.

Prévoir une lampe frontale

SAMEDI 11 JARDIN AU NATUREL

📍 LUMBRES

🏠 Maison des Services

🕒 de 9h30 à 12h

et de 14h à 17h

🆓 GRATUIT

Jardiner au naturel, c'est adopter des gestes simples pour préserver la biodiversité. Compostage, paillage, choix de plantes adaptées... autant d'actions à la portée de tous. Atelier cueillette et impression végétale sur inscription le matin ; stands et ateliers pour enfants en accès libre l'après-midi.

C'EST LES VACANCES !

LUNDI 13 RANDO CONTÉE

📍 ZUDAUSQUES

🏠 Médiathèque

🕒 16h

🆓 GRATUIT

👤 Max : 20

Jeune public (à partir de 2 ans)

Petit Caméléon ne sait pas changer de couleur comme ses amis, aussi reste-t-il toujours vert. Un jour, il fait son baluchon et part à la recherche des couleurs qui lui manquent.

MARDI 14 RENFORCEMENT MUSCULAIRE

📍 LUMBRES

🏠 Aa Piscine

🕒 18h 🆓 GRATUIT

👤 Max : 4 par session

En vous aidant des totems de Trail Fit, enchaînez des exercices variés et dynamiques pour gagner en force et en tonicité, tout en profitant des bienfaits de l'entraînement en extérieur et des conseils de Sandrine. Session de 45 mn

MERCREDI 15 RANDO VILLAGE #1

📍 WAVRANS-

SUR-L'AA

🏠 Parking de l'école

🕒 14h30

🆓 GRATUIT

👤 Max : 30

À partir de 10 ans

En avant pour une rando dynamique à la découverte des sentiers de Wavrans-sur-l'Aa, guidée par Sandrine. Une sortie sportive pour explorer le village autrement, entre chemins et paysages.

Entre 10 et 12 km

LE PAYS DE LUMBRES, TERRE D'ACCUEIL DES RANDONNEURS



EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST
**GRANDEUR
NATURE**



POINT D'ACCUEIL

Office de Tourisme du Pays de Lumbres



SERVICES

Douches, sanitaires, casiers et vestiaires aux horaires d'ouverture



PARCOURS

15 parcours balisés allant de 2,5 à 17,4 km sur un total de 140 km



PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau



CARTES DES PARCOURS
disponibles à l'Office de Tourisme
et sur support numérique

RENSEIGNEMENTS À L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUMBRES
13, rue François Cousin - 62380 LUMBRES - 03 21 93 45 46
infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

AVRIL

VENDREDI 17

LUMBRES

 Office de Tourisme

 18h  **GRATUIT**

 **Max : 15**

SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

Rejoignez Sandrine pour une sortie au départ de Lumbres et alliez effort physique et plaisir de marcher en pleine nature grâce à cette discipline complète.

Bâtons de marche fournis - Entre 10 et 12 km

DIMANCHE 19

LUMBRES

 Ferme équestre
« Les Ardents »

 **10€**

 **Max : 10 par groupe**

BALADE ÉQUESTRE

Tous en selle pour une balade à poney ou à cheval !

 **De 9h15 à 10h30** : Balade à poney pour les enfants entre 6 et 15 ans
Accompagnement par un adulte obligatoire

 **De 10h45 à 12h30** : Balade à cheval pour adultes et ados à partir de 15 ans



LUNDI 20

WISQUES

 Ferme Sainte Aldegonde

 **14h30**

 **7€** par personne
(Gratuit pour les - de 2 ans)

 **Max : 30**

RENDEZ-VOUS À LA FERME

Venez découvrir la vie à la ferme ! Au fil de la visite, petits et grands pourront observer et même caresser les animaux et participer à un petit atelier pratique pour apprendre à fabriquer du beurre.


Une expérience ludique et gourmande pour apprendre en s'amusant.

MERCREDI 22

LEULINGHEM

 Mairie

 **14h30**

 **GRATUIT**

 **Max : 30**

RANDO LUDIK'

À partir de 6 ans

La randonnée familiale façon Incollables qui fait bouger les jambes et les neurones !

Une sortie ludique qui allie marche, découverte et bonne humeur pour petits et grands.

Entre 5 et 6 km

VENDREDI 24

ESQUERDES

 Maison du Papier

 **14h30**

 **GRATUIT**

 **Max : 12**

ATELIER NATURE

De 5 à 10 ans

Partez à la découverte de la nature et laissez libre cours à votre créativité !

Les enfants collecteront feuilles, fleurs et petits trésors naturels avant de les transformer en compositions uniques lors d'un atelier créatif plein de fantaisie.

Accompagnement par un adulte obligatoire



La 1^{ère} STATION DE TRAIL au Nord de Paris !



CARTES DES PARCOURS
disponibles à l'Office
de Tourisme et sur
support numérique



BASE D'ACCUEIL

Départ : Office de Tourisme du Pays de Lumbres ou
Stade Municipal de Seninghem

Services : Douches, sanitaires, casiers et vestiaires



9 PARCOURS

- 220 km de parcours
- 4 niveaux de difficulté
- Jusqu'à 1200 m de dénivelé positif



STAGES ET ATELIERS

- **Ateliers** de préparation et d'entraînement au stade
de trail



WEEK-ENDS, SÉJOURS ET ANIMATIONS

Lieu idéal pour organiser une escapade alliant sport
et nature



PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts
et cours d'eau

EN PAYS DE LUMBRES, LE SPORT C'EST

GRANDEUR
NATURE



RENSEIGNEMENTS À L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUMBRES

13, rue François Cousin - 62380 LUMBRES - 03 21 93 45 46

infoturisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com



MAI

MERCREDI 6 LA RÉCRÉ DU MERCREDI

📍 LUMBRES

🏠 Terrain synthétique Roger Pillon

🕒 De 10h à 11h30

🆓 GRATUIT

👤 Max : 12

(pour les 6-10 ans)

La Récré du Mercredi avec Sandrine : sport, fun et plein air !

Les enfants découvrent et s'initient à de nouveaux sports en extérieur à chaque session.

DIMANCHE 10 TRAIL ÉVASION EN PAYS DE LUMBRES

📍 SENINGHEM

🏠 Stade Municipal

17^{ÈME} ÉDITION

Venez courir AVEC et POUR des enfants extraordinaires !

- Trail : 10, 17, 24 et 32 km
- Marche nordique : 10, 17 km et 24 km
- Randonnée pédestre : 4, 10 et 17 km

➕ Inscription sur trailevasionseninghem.fr

L'intégralité des bénéfices ira au projet de logements inclusifs en milieu rural.

17^{ÈME} ÉDITION
10 MAI 2026
SENINGHEM

TRAIL ÉVASION EN PAYS DE LUMBRES

Courir AVEC et POUR
des Enfants Extraordinaires

Infos

10 KM 17 KM 24 KM 32 KM

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
trailevasionseninghem.fr

PAYS DE LUMBRES

Logos des partenaires: Mairie de Seninghem, Pays de Lumbres, etc.

MERCREDI 13 COURSE D'ORIENTATION

📍 BOISDINGHEM

🏠 Mairie

🕒 14h30 🆓 GRATUIT

👤 Max : 30

De balise en balise, partagez un moment fun et 100 % bonne humeur !

Challenge, nature et esprit d'équipe : la course d'orientation à partager sans modération !

Découvrez la BASE 100% dédiée au VTT en Pays de Lumbres



EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST
**GRANDEUR
NATURE**



CARTES DES PARCOURS
disponibles à l'Office
de Tourisme et sur
support numérique



BASE D'ACCUEIL

Départ : Office de Tourisme du Pays de Lumbres et depuis les différentes communes du territoire

Services : Douches, sanitaires, casiers et vestiaires aux heures d'ouverture de l'Office de Tourisme

Station d'entretien : Lavage, gonflage et réparation
Location de VTT (avec ou sans assistance électrique)



13 PARCOURS

- 450 km de parcours
- 4 niveaux de difficulté
- 1 parcours vert : 11,2 km
- 4 parcours bleus : de 19,7 à 24,1 km
- 5 parcours rouges : de 26,6 à 48,6 km
- 3 parcours noirs : de 49,4 à 74,8 km
- Jusqu'à 1200 m de dénivelé positif



WEEK-ENDS et SÉJOURS

Lieu idéal pour organiser une escapade en famille ou entre sportifs



PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies, forêts et cours d'eau

RENSEIGNEMENTS À L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUMBRES

13, rue François Cousin - 62380 LUMBRES - 03 21 93 45 46

infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com



SAMEDI 16 RENFORCEMENT MUSCULAIRE

📍 **SENINGHEM**

🏠 Stade Municipal

🕒 De 10h Ⓜ️ **GRATUIT**

👤 Max : 4 par session

En vous aidant des totems de Trail Fit, enchaînez des exercices variés et dynamiques pour gagner en force et en tonicité, tout en profitant des bienfaits de l'entraînement en extérieur et des conseils de Sandrine. **Session de 45 mn**

MERCREDI 20 LA RÉCRÉ DU MERCREDI

📍 **LUMBRES**

🏠 Terrain synthétique Roger Pillon

🕒 De 10h à 11h30

Ⓜ️ **GRATUIT**

👤 Max : 12

(pour les 6-10 ans)

La Récré du Mercredi avec Sandrine : sport, fun et plein air ! Les enfants découvrent et s'initient à de nouveaux sports en extérieur à chaque session.

VENDREDI 22 VTT D'ORIENTATION SEMI-NOCTURNE

📍 **PIHEM**

🏠 Mairie

🕒 19h

Ⓜ️ **GRATUIT**

👤 Max : 30

À partir de 10 ans accompagné ou à partir de 16 ans seul

Entre sport, esprit d'équipe et sensations, enfourchez votre VTT pour une sortie originale. Découvrez les sentiers autrement et relevez le défi de l'orientation !

Prévoir une lampe frontale - Casque obligatoire

SAMEDI 23 JOURNÉE DE L'ABEILLE

📍 **LUMBRES**

🏠 Maison des Services

🕒 De 14h à 17h

Ⓜ️ **GRATUIT**

Présentation du rucher, expositions, ateliers et stands avec le Conservatoire d'Espaces Naturels des Hauts-de-France.

Programme complet à venir sur www.cc-paysdelumbres.fr

VENDREDI 29 SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

📍 **BOUVELINGHEM**

🏠 Mairie

🕒 18h Ⓜ️ **GRATUIT**

👤 Max : 15

Rejoignez Sandrine pour une sortie au départ de Bouvelinghem et alliez effort physique et plaisir de marcher en pleine nature grâce à cette discipline complète.

Bâtons de marche fournis - Entre 10 et 12 km



TERRE D'ACCUEIL DU TOURISME ÉQUESTRE

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR NATURE

Venez explorer notre territoire à cheval, un milieu rural où se mêlent rivières, coteaux, plaines et forêts : des paysages variés propices au dépaysement

Un panel de services et d'équipements spécifiques pour les cavaliers et leur monture



SENTIERS BALISÉS



AIRE DE PIQUE-NIQUE



BARRES D'ATTACHE



RÉSEAU D'HÉBERGEURS
LABELLISÉS

Retrouvez tous nos sentiers sur le site internet
de l'Office de Tourisme :

www.pays-de-lumbres.com



3 SENTIERS
ÉQUESTRES :

- Boucle de l'Aa
et du Bléquin
- Le Midi
- La Noire Vallée

RENSEIGNEMENTS À L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUMBRES

13, rue François Cousin - 62380 LUMBRES - 03 21 93 45 46

infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com

JUIN



SAMEDI 6 RANDO VILLAGE #2

📍 WISQUES

🏠 Mairie

🕒 14h30

🆓 GRATUIT

👤 Max : 30

À partir de 10 ans

Partez pour une rando dynamique à Wisques, à la découverte des sentiers et d'une portion de la Via Francigena, guidée par Sandrine.

Une sortie sportive pour explorer ce chemin historique !

Entre 10 et 12 km

DIMANCHE 7 LUMBRES TRAIL X-PÉRIENCE

📍 LUMBRES

🏠 Salle Michel Berger

organisée par l'association Courir dans le Lumbrois

La Nat'Run devient le LUMBRES TRAIL X-PÉRIENCE.

Trail : 10, 20 et 30km

Marche : 5 et 10km

Parcours enfant

➕ Infos sur Facebook : CDL Lumbrois



VENDREDI 12 RENFORCEMENT MUSCULAIRE

📍 ESQUERDES

🏠 Maison du Papier

🕒 18h 🆓 GRATUIT

👤 Max : 4 par session

En vous aidant des totems de Trail Fit, enchaînez des exercices variés et dynamiques pour gagner en force et en tonicité, tout en profitant des bienfaits de l'entraînement en extérieur et des conseils de Sandrine. Session de 45 mn

SAMEDI 13 RANDO SOPHRO

📍 ESCOEUILLES

🏠 Salle des fêtes

🕒 14h30 € 10€

👤 Max : 12

Au cœur de la nature, marchez en pleine conscience et laissez-vous guider à travers des exercices de respiration et de relaxation.

Une expérience ressourçante pour se reconnecter à soi et au monde qui nous entoure.



UN TERRITOIRE À DÉCOUVRIR EN MARCHANT !

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR NATURE



BASE D'ACCUEIL

Départ : Office de Tourisme du Pays de Lumbres
ou Stade Municipal de Seninghem

Services : Douches, sanitaires, casiers et vestiaires



STAGES ET ATELIERS

Stages de coaching pour tous niveaux



5 PARCOURS

- 50 km de parcours
- 3 niveaux de difficulté
- Atelier d'entraînement



WEEK-ENDS, SÉJOURS ET ANIMATIONS

Lieu idéal pour organiser une escapade alliant sport et nature



PAYSAGES DIVERSIFIÉS

Alternance de vallées, plateaux, prairies,
forêts et cours d'eau



CARTES DES PARCOURS
disponibles à l'Office de Tourisme
et sur support numérique

**Sensations
Technique**
Puissance
Endurance



RENSEIGNEMENTS À L'OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LUMBRES
13, rue François Cousin - 62380 LUMBRES - 03 21 93 45 46
infotourisme@ccplumbres.fr - www.pays-de-lumbres.com



JUIN

MERCREDI 17 RALLYE NATURE

📍 BOUVELINGHEM

🏠 École

🕒 14h30 € GRATUIT

👤 Max : 25

À partir de 5 ans

Partez à l'aventure, ouvrez grand les yeux, collectez les éléments demandés et devenez les plus grands chasseurs de trésors du grand air !

Entre 5 et 6 km

SAMEDI 20 CANI-RANDO

📍 AFFRINGUES

🏠 City Stade

🕒 14h30 € GRATUIT

👤 Max : 15

En avant pour l'aventure... une rando fun et complice encadrée par Sandrine pour profiter des sentiers du Pays de Lumbres à deux et quatre pattes !

Entre 10 et 12 km



DIMANCHE 21 TROTTI-TRAIL

📍 NIELLES-LES-BLEQUIN

🏠 Site du Rando-Rail

🕒 9h30 € 20€

👤 Max : 10

À partir de 14 ans

Avis aux amateurs de sensations ! Enfourchez ce drôle d'engin 100% électrique et 100% tout-terrain pour une balade atypique à la découverte de Nielles-lès-Bléquin !

VENDREDI 26 SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

📍 REMILLY-WIRQUIN

🏠 Salle des fêtes

🕒 18h € GRATUIT

👤 Max : 15

Rejoignez Sandrine pour une sortie sur les chemins de Remilly-Wirquin et alliez effort physique et plaisir de marcher en pleine nature grâce à cette discipline complète.

Bâtons de marche fournis - Entre 10 et 12 km

ENVIE DE METTRE TOUS LES PARCOURS DU PAYS DE LUMBRES DANS VOTRE POCHE ?

- ✓ Randonnées pédestres
- ✓ Circuits VTT
- ✓ Marche nordique
- ✓ Trail
- ✓ Boucles équestres



Rien de plus simple !
Téléchargez l'application



Sélectionnez une ville, un code postal ou un nom de parcours



JUILLET

VENDREDI 3 RENFORCEMENT MUSCULAIRE

📍 WAVRANS-SUR-L'AA

🏠 Rue de la Halte

🕒 18h € GRATUIT

👤 Max : 4 par session

En vous aidant des totems de Trail Fit, enchaînez des exercices variés et dynamiques pour gagner en force et en tonicité, tout en profitant des bienfaits de l'entraînement en extérieur et des conseils de Sandrine. **Session de 45 mn**



LUNDI 6 RANDO VILLAGE #3

📍 ALQUINES

🏠 Médiathèque

🕒 9h

€ GRATUIT

👤 Max : 30

À partir de 10 ans

En avant pour une rando dynamique à la découverte des sentiers d'Alquines, guidée par Sandrine. Une sortie sportive pour explorer le village autrement, entre chemins et paysages.

Entre 10 et 12 km



MARDI 7 SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

📍 SETQUES

🏠 Salle des fêtes

🕒 18h € GRATUIT

👤 Max : 15

Rejoignez Sandrine pour une sortie au départ de Setques et alliez effort physique et plaisir de marcher en pleine nature grâce à cette discipline complète.

Bâtons de marche fournis - Entre 11 et 13 km

MERCREDI 8 COURSE D'ORIENTATION

📍 ELNES

🏠 Salle des fêtes

🕒 14h30

€ GRATUIT

👤 Max : 30

De balise en balise, partagez un moment fun et 100 % bonne humeur !

Challenge, nature et esprit d'équipe : la course d'orientation à partager sans modération !

JUILLET

VENREDI 10 RANDO BY NIGHT

📍 BAYENGHEM-LES-SENINGHEM

🏠 Salle des fêtes

🕒 20h30 € GRATUIT

👤 Max : 30

La nature prend une toute autre dimension la nuit... Prêts à éveiller vos sens avec une sortie originale, conviviale et pleine de sensations ?

Prévoir une lampe frontale



MERCREDI 15 RANDO BOTANIQUE

📍 ELNES

🏠 Salle des fêtes

🕒 14h30

€ GRATUIT

👤 Max : 15

Découvrez les secrets des plantes en compagnie de Serge Houziaux, président du Groupe Pontier. Une randonnée conviviale pour petits et grands, alliant promenade, curiosité et émerveillement face à la richesse de la flore locale.

VENREDI 17 RANDO LUDIK' NOCTURNE

📍 COULOMBY

🏠 Mairie

🕒 20h

€ GRATUIT

👤 Max : 30

À partir de 8 ans

Une rando nocturne où chaque balise devient une question... Saurez-vous décrocher le camembert ultime ?

Environ 10 km

SAMEDI 18 CALÈCHE DU TERROIR

📍 SURQUES

🏠 Mairie

🕒 14h30

€ 12€ (8€ - de 12 ans /
Gratuit - de 3 ans)

👤 Max : 15

Embarquez pour une promenade au rythme des sabots où producteurs passionnés, savoir-faire locaux et petites dégustations vous attendent pour un moment hors du temps, en pleine nature.

JUILLET

MERCREDI 22 RANDO À LA FERME

📍 ALQUINES

🏠 Ferme du Mont Vert

🕒 14h30

€ 6,50€ (Gratuit jusque 5 ans)

👤 Max : 30

Une rando nature pleine de surprises pour découvrir les secrets de l'élevage de cerfs de Jean-François Croqueolois.

Découverte des paysages et histoires passionnantes au rendez-vous ! La rando sera suivie d'une petite dégustation.

SAMEDI 25 RANDO CONTÉE NOCTURNE

📍 ELNES

🏠 Salle des fêtes

🕒 20h € Gratuit

👤 Max : 35

À la tombée de la nuit, laissez-vous guider pour une promenade hors du temps.

Christine Charpentier, conteuse professionnelle, prêtera sa voix au Conte du génévrier, des frères Grimm.

MERCREDI 29 RANDO LUDIK'

📍 WAVRANS-SUR-L'AA

🏠 Rue de la Halte

🕒 14h30 € GRATUIT

👤 Max : 30

Une aventure en mode « Cluedo » où mystères, indices et fausses pistes auront la part belle... Au fil des étapes, chaque détail vous rapprochera un peu plus de la vérité. Parviendrez-vous à résoudre l'affaire avant la fin de la rando ?

JEUDI 30 RENDEZ-VOUS À LA FERME

📍 SURQUES

🏠 Ferme des Cailleuys

🕒 10h ou 14h

€ 5€ (Gratuit jusque 5 ans)

👤 Max : 20

Découvrez la vie à la ferme ! Vous pourrez observer le quotidien des brebis, en apprendre davantage sur leur élevage... et même donner le biberon aux agneaux !

Une expérience à la fois ludique et éducative et une sortie gourmande pour petits et grands.





SAFARI RAIL AVENTURE

Pays de Lumbres

1 lieu, plusieurs activités

Rando-Rail

Trotti-Trail

Bivouac Ô Rail

Chasses au trésor



NOUVEAUTÉ 2026
PARC À FILETS

RÉSERVATION AU 03.21.88.33.89

www.rando-rail.com

Route de la Gare

62380 NIELLES-LES-BLÉQUIN

 Retrouvez toute l'actualité du Rando-Rail
sur Facebook : Rando-Rail du Pays de Lumbres

2 Chasses
au Trésor
Pédestres

BIVOUC
Ô RAIL

Trotti-Trail
Nièlles lès Bléquin

RANDO-RAIL
du Pays de Lumbres

AOÛT

LUNDI 3 RANDO VILLAGE #4

📍 QUERCAMPS

🏠 Mairie

🕒 9h

€ GRATUIT

🚴 Max : 30

À partir de 10 ans

En avant pour une rando dynamique à la découverte des chemins de Quercamps, guidée par Sandrine. Une sortie sportive pour explorer le village autrement, entre chemins et paysages.

Entre 10 et 12 km

MARDI 4 ENDURANDO

📍 DOHEM

🏠 Mairie

🕒 9h30

€ GRATUIT

🚴 Max : 30

Pour les amateurs de longues balades, une randonnée intense entre 20 et 25 km de sentiers et de paysages pour tester votre endurance. Serez-vous relever le défi ?

MERCREDI 5 RENDEZ-VOUS À LA FERME

📍 WISQUES

🏠 Ferme Ste Aldegonde

🕒 14h30

€ 7€

(Gratuit pour les moins de 2 ans)

🚴 Max : 30

Venez découvrir la vie à la ferme ! Au fil de la visite, petits et grands pourront observer et même caresser les animaux et participer à un petit atelier pratique pour apprendre à fabriquer du pain. Une expérience ludique et gourmande pour apprendre en s'amusant.

VENDREDI 7 VTT D'ORIENTATION SEMI-NOCTURNE

📍 LEDINGHEM

🏠 École

🕒 19h

€ GRATUIT

🚴 Max : 30

À partir de 10 ans accompagné ou à partir de 16 ans seul

Entre sport, esprit d'équipe et sensations, enfourchez votre VTT pour une sortie originale. Découvrez les sentiers autrement et relevez le défi de l'orientation !

Prévoir une lampe frontale - Casque obligatoire





TARIFS DES LOCATIONS DE VÉLOS

TYPE DE VÉLO	1/2 JOURNÉE	JOURNÉE	SEMAINE (du lundi au vendredi)	WEEK-END (du vendredi au lundi)
VTT CLASSIQUE	5€	10€	-	-
VTT AE	10€	20€	-	-
VAE 28'	15€	20€	30€	30€

casque, panier et antivol fournis

AE : Assistance Électrique



Habitants du Pays de Lumbres, profitez de la location longue durée (1, 2 ou 3 mois)



onyva
La mobilité en Pays de Lumbres

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS
AUPRÈS DE L'OFFICE DE TOURISME
13, rue François Cousin - 62380 LUMBRES
03.21.93.45.46 - infotourisme@ccplumbres.fr



AOÛT



DIMANCHE 9

SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

📍 **BONNINGUES-LES-ARDRES**

🏠 Mairie

🕒 9h € GRATUIT

👤 Max : 15

Rejoignez Sandrine pour une sortie sur les chemins de Bonningues-lès-Ardres et alliez effort physique et plaisir de marcher en pleine nature grâce à cette discipline complète.

Bâtons de marche fournis - Entre 10 et 12 km

LUNDI 10

RANDO VILLAGE #5

📍 **COULOMBY**

🏠 Mairie

🕒 9h

€ GRATUIT

👤 Max : 30

À partir de 10 ans

En avant pour une rando dynamique à la découverte des chemins de Coulomy, guidée par Sandrine. Une sortie sportive pour explorer le village autrement, entre chemins et paysages.

Entre 10 et 12 km

MERCREDI 12

RANDO LUDIK'

📍 **NIELLES-LES-BLEQUIN**

🏠 Mairie

🕒 14h30

€ GRATUIT

👤 Max : 30

À partir de 6 ans

La randonnée familiale façon Incollables qui fait bouger les jambes et les neurones !

Une sortie ludique qui allie marche, découvertes et bonne humeur pour petits et grands.

Entre 8 et 9 km

JEUDI 13

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

📍 **SENINGHEM**

🏠 Stade municipal

🕒 18h € GRATUIT

👤 Max : 4 par session

En vous aidant des totems de Trail Fit, enchaînez des exercices variés et dynamiques pour gagner en force et en tonicité, tout en profitant des bienfaits de l'entraînement en extérieur et des conseils de Sandrine. Session de 45 mn





CALENDRIER 2026

28 juin : AQUA MIX

16 juillet : AQUA BEST OF

24 juillet : MÉGA KIDS' PARTY

11 août : AQUAGYM DE L'ÉTÉ

21 août : MÉGA KIDS' PARTY

30 octobre : MÉGA KIDS' HALLOWEEN

6 novembre : AQUA MÉTAL

11 décembre : AQUA NOËL



**Des animations, des activités,
des stages et des leçons de
natation pour toute la famille
tout au long de l'année !**

**Réservez vos activités en ligne sur
reservation.cc-paysdelumbres.fr**

Centre aquatique L'Aa Piscine

Avenue Bernard Chochoy - 62380 LUMBRES

03.21.39.61.24 - laapiscine@ccplumbres.fr -  Laapiscine

AOÛT

LUNDI 17 RANDO VILLAGE #6

📍 CLETY

🏠 Salle des fêtes

🕒 9h

€ GRATUIT

👤 Max : 30

À partir de 10 ans

En avant pour une rando dynamique à la découverte des chemins de Cléty, guidée par Sandrine. Une sortie sportive pour explorer le village autrement, entre chemins et paysages.

Entre 10 et 12 km

MERCREDI 19 COURSE D'ORIENTATION SEMI-NOCTURNE

📍 WISMES

🏠 Parking de l'auberge

🕒 19h

€ GRATUIT

👤 Max : 30

Carte en main, partez à l'aventure ! En famille ou entre amis, explorez le parcours à votre rythme, cherchez les balises, réfléchissez ensemble et partagez un moment convivial en pleine nature.

Prévoyez votre lampe frontale



VENDREDI 21 RANDO BY NIGHT

📍 ACQUIN-

WESTBECOURT

🏠 Parking derrière le café

🕒 20h30 € GRATUIT

👤 Max : 30

La nature prend une toute autre dimension la nuit... Prêts à éveiller vos sens avec une sortie originale, conviviale et pleine de sensations ?

Entre 11 et 12 km - Prévoyez votre lampe frontale

LUNDI 24 RANDO VILLAGE #7

📍 JOURNY

🏠 Salle des fêtes

🕒 9h

€ GRATUIT

👤 Max : 30

À partir de 10 ans

En avant pour une rando dynamique à la découverte des sentiers de Journy, guidée par Sandrine. Une sortie sportive pour explorer le village autrement, entre chemins et paysages.

Entre 10 et 12 km



LES AVENTURES DE LULU

en Pays de
Lumbres

NOUVEAU !
Jeux de piste permanents

Aide Lulu à résoudre les énigmes cachées, rassemble les indices et découvre le mot mystère... Un petit souvenir t'attend à l'Office de Tourisme, à collectionner au fil de tes aventures !

Le principe : Scanne le QR Code au point de départ et laisse-toi guider. Aventure à faire en autonomie à partir de 7 ans.

Plus d'infos à l'Office de Tourisme
13, rue François Cousin
62380 LUMBRES
03.21.93.45.46
infotourisme@ccplumbres.fr



AOÛT



MARDI 25

📍 **LUMBRES**

🏠 Ancienne piscine

🕒 14h30 € **GRATUIT**

👤 **Max : 20**

BABY G.O.

À partir de 4 ans.

La première course d'orientation des tout-petits !

Partez à la chasse aux balises et ouvrez grand les yeux ! Un moment fun pour courir, chercher et surtout s'amuser ensemble.

MERCREDI 26

📍 **ALQUINES**

🏠 Ferme du Mont Vert

🕒 14h30

€ **6,50€** (Gratuit jusque 5 ans)

👤 **Max : 30**

RANDO À LA FERME

Une rando nature pleine de surprises pour découvrir les secrets de l'élevage de cerfs de Jean-François Croquelois. Découverte des paysages et histoires passionnantes au rendez-vous !

La rando sera suivie d'une petite dégustation.

VENDREDI 28

📍 **CLERQUES**

🏠 Mairie

🕒 14h30

€ **GRATUIT**

👤 **Max : 30**

RANDO LUDIK'

À partir de 6 ans

Prêts pour l'aventure ? Chaque mission vous permettra de gagner des indices pour avancer, comme dans Fort-Boyard ! Esprit d'équipe et bonne humeur seront les clés pour réussir cette aventure.

Entre 5 et 6 km

LUNDI 31

📍 **QUELMES**

🏠 Mairie

🕒 9h

€ **GRATUIT**

👤 **Max : 30**

RANDO VILLAGE #8

À partir de 10 ans

En avant pour une rando dynamique à la découverte des chemins de Quelmes, guidée par Sandrine. Une sortie sportive pour explorer le village autrement, entre chemins et paysages

Entre 10 et 12 km



MARCHÉS LOCAUX DU PAYS DE LUMBRES



BLÉQUIN

Le mercredi à partir de 16h
à la salle polyvalente

COULOMBY

Le vendredi de 9h à 12h
sur le parking de la mairie

ESQUERDES

Le mercredi à partir de 14h
Rue Léon Blum

LUMBRES

Le vendredi de 8h à 12h
sur la Place Jean Jaurès

**NIELLES-
LÈS-BLÉQUIN**

Le mardi de 14h à 19h
Rue du Milieu (face à l'ADMR)

PIHEM

Le lundi de 16h à 19h
à la salle polyvalente

WISMES

Le vendredi de 16h à 19h
sur la place, Chemin de Merck

ZUDAUSQUES

Le vendredi à partir de 16h
à la Ferme Marcotte

CONSOMMEZ LOCAL !

*vous allez
être fiers
de vous !*

 **PAYS DE
LUMBRES**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

SEPTEMBRE



DIMANCHE 6 SORTIE MARCHÉ NORDIQUE

📍 VAUDRINGHEM

🏠 Mairie

🕒 9h € GRATUIT

👤 Max : 15

Rejoignez Sandrine pour une sortie sur les chemins de Vaudringhem et alliez effort physique et plaisir de marcher en pleine nature grâce à cette discipline complète.

Bâtons de marche fournis - Entre 11 et 13 km

MERCREDI 9 COURSE D'ORIENTATION

📍 AUDREHEM

🏠 Mairie

🕒 14h30 € GRATUIT

👤 Max : 30

De balise en balise, partagez un moment fun et 100 % bonne humeur !
Challenge, nature et esprit d'équipe : la course d'orientation à partager sans modération !

VENDREDI 11 PLONGÉE

📍 LUMBRES

🏠 Aa Piscine

🕒 18h30/19h15/20h

€ 7,50€

👤 Max : 5/session

À partir de 8 ans

L'association Sub'Aa vous invite à découvrir le monde de la plongée en piscine.

La pratique de la natation est indispensable pour participer à cette animation.

Maillot de bain et bonnet obligatoires



SAMEDI 12 RANDO VILLAGE #9

📍 LUMBRES

🏠 Maison des Services

🕒 14h30

€ GRATUIT

👤 Max : 30

À partir de 10 ans

Partez à la découverte de la voie verte pour une rando dynamique qui traverse le golf en compagnie de Sandrine. Une sortie sportive pour explorer le territoire autrement.

Entre 10 et 12 km

MERCREDI 16 RALLYE NATURE

📍 WISMES

🏠 Parking de l'auberge

🕒 14h30 € GRATUIT

👤 Max : 25

À partir de 5 ans

Partez à l'aventure, ouvrez grand les yeux, collectez les éléments demandés et devenez les plus grands chasseurs de trésors du grand air !

Entre 5 et 6 km

SAMEDI 19 RANDO PATRIMOINE

📍 WISMES

🏠 Parking de l'Auberge

🕒 14h30

€ GRATUIT

👤 Max : 50

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, partez à la découverte des richesses du patrimoine de Wismes avec le Comité d'Histoire du Haut-Pays et devenez incollables sur l'histoire locale.

+ Inscription au 06 60 27 46 94



LE SAVIEZ-VOUS ? ?

2026



Animations DEVELOPPEMENT DURABLE



BIODIVERSITÉ

Journées à thème :
"Jardin naturel"
"Abeilles"

Animations partenaires
(Ligue pour la Protection des
Oiseaux, Conservatoire des
Espaces Naturels des Hauts-de-
France...)

PREVENTION DES DECHETS

Compostage, broyage...
Tri des déchets
Ateliers faire soi-même :
réparation vêtements,
cuisine anti-gaspi, ...

**Renseignements & inscriptions au 03 21 93 45 46
ou infotourisme@ccplumbres.fr**

Retrouvez le détail des animations :
sur le site cc-paysdelumbres.fr
sur la page Facebook de la CCPL



PAYS DE
LUMBERES

OCTOBRE

SAMEDI 10 JOURNÉE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

📍 LUMBRES

🏠 Maison des Services

🕒 de 14h à 17h

🆓 GRATUIT

Stands d'informations et conseils sur le tri et la réduction des déchets, le compostage, la biodiversité.

Ateliers sur inscription.

📌 Programme complet à venir sur www.cc-paysdelumbres.fr

MERCREDI 14 RANDO À LA FERME

📍 ALQUINES

🏠 Ferme du Mont Vert

🕒 14h30

€ 6,50€ (Gratuit jusque 5 ans)

👤 Max : 30

Une rando nature pleine de surprises pour découvrir les secrets de l'élevage de cerfs de Jean-François Croquelois. Découverte des paysages, histoires passionnantes et peut-être même brame au rendez-vous !

La rando sera suivie d'une petite dégustation.



C'EST LES VACANCES !

LUNDI 19 RANDO VILLAGE #10

📍 SENINGHEM

🏠 Salle des fêtes

🕒 14h30

🆓 GRATUIT

👤 Max : 30

À partir de 10 ans

En avant pour une rando dynamique à la découverte des chemins de Seninghem, guidée par Sandrine. Une sortie sportive pour explorer le village autrement, entre chemins et paysages.

Entre 10 et 12 km

MERCREDI 21 RANDO À LA FERME

📍 ALQUINES

🏠 Ferme du Mont Vert

🕒 14h30

€ 6,50€ (Gratuit jusque 5 ans)

👤 Max : 30

Une rando nature pleine de surprises pour découvrir les secrets de l'élevage de cerfs de Jean-François Croquelois. Découverte des paysages, histoires passionnantes et peut-être même brame au rendez-vous !

La rando sera suivie d'une petite dégustation.

OCTOBRE



VENDREDI 23

📍 WISQUES

🏠 Ferme Ste Aldegonde

🕒 14h30

💰 7€

(Gratuit pour les moins de 2 ans)

👤 Max : 30

RENDEZ-VOUS À LA FERME

Venez découvrir la vie à la ferme ! Au fil de la visite, petits et grands pourront observer et même caresser les animaux et participer à un petit atelier pratique pour apprendre à fabriquer du beurre. Une expérience ludique et gourmande pour apprendre en s'amusant.

LUNDI 26

📍 NIELLES-LES-BLEQUIN

🏠 Mairie

🕒 14h30

💰 GRATUIT

👤 Max : 30

RANDO VILLAGE #11

À partir de 10 ans

En avant pour une rando dynamique à la découverte des chemins de Nielles-lès-Bléquin, guidée par Sandrine. Une sortie sportive pour explorer le village autrement, entre chemins et paysages.

Entre 10 et 12 km

MERCREDI 28

📍 REMILLY-WIRQUIN

🏠 Salle des fêtes

🕒 14h30

💰 GRATUIT

👤 Max : 30

RANDO LUDIK'

À partir de 6 ans

La randonnée familiale façon Incollables qui fait bouger les jambes et les neurones ! Une sortie ludique qui allie marche, découverte et bonne humeur pour petits et grands.

Entre 7 et 8 km

VENDREDI 30

📍 ESQUERDES

🏠 Maison du Papier

🕒 14h30

💰 GRATUIT

👤 Max : 12

ATELIER NATURE

De 5 à 10 ans

Partez à la découverte de la nature et laissez libre cours à votre créativité !

Les enfants collecteront feuilles, fleurs et petits trésors naturels avant de les transformer en compositions uniques lors d'un atelier créatif plein de fantaisie.

Accompagnement par un adulte obligatoire

NOVEMBRE

SAMEDI 14 ET DIMANCHE 15

📍 ESQUERDES - LUMBRES

FÊTE DU LIVRE ET DU PAPIER

La Fête du livre et du Papier est de retour pour une 16^{ème} édition.

Au programme : rencontre avec les auteurs régionaux, éditeurs et artistes travaillant autour de la thématique du papier, découverte d'expositions et ateliers.

➕ Plus d'infos : fete-du-livre-lumbres.fr / fetedulivre.lumbres@gmail.com



LES ATELIERS LA MAISON N DU PAPIER

Pendant les vacances scolaires, venez faire un voyage au royaume du papier, découvrir ses origines et ses secrets de fabrication



**POUR LES ENFANTS
DE 5 A 12 ANS**

Informations sur les dates et modalités :

<https://www.smageaa.fr/la-maison-du-papier/>

<https://www.facebook.com/SmageAa>

03.21.95.45.25

GRATUIT



SERVICE MOBILITÉ

STAGES VELO

Débutants (passer des petites roulettes au vélo classique)

de 10h à 11h et confirmés de 11h à 12h

- du 13/04 au 17/04 : Stage vélo enfants
- du 06/07 au 10/07 : Stage vélo enfants
- du 19/10 au 23/10 : Stage vélo enfants



BALADES MYSTERE

14h - 16h30

- 23/04 : Nielles-lès-Bléquin, Place de la Mairie
- 11/07 : Lumbres, Place de la Mairie
- 22/07 : Esquerdes, Maison du Papier



STANDS MOBILITES

- 11/04 : Journée au jardin, Maison des Services à Lumbres
- 23/05 : Journée de l'abeille, Maison des Services à Lumbres
- 10/10 : Journée du Développement Durable, Maison des Services Lumbres



- 22/04 : Lumbres de 14h30 à 17h
- D'autres dates arrivent...

*Vous allez
- être fiers -
de vous!*



+ d'informations au Service Mobilité de la Communauté de Communes du Pays de Lumbres au 03.21.12.34.22

Retrouvez-nous également ainsi que toutes nos animations sur notre page Facebook Onyva

ONYVA
La mobilité en Pays de Lumbres

PAYS DE LUMBRES

ÊTES-VOUS PRÊTS À VIVRE UNE AVENTURE GRANDEUR NATURE ?



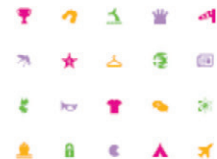
Ouvrez les portes du passé et plongez au cœur des années 20 dans le décor de l'Hôtel de la Gare de Lumbres. Malheureusement, cet établissement est en proie à quelques difficultés...

Réunissez une équipe de 2 à 6 joueurs et devenez détectives privés ou cambrioleurs de haute volée. Vous aurez à arpenter des chemins parsemés d'embûches et à résoudre des énigmes toutes plus difficiles les unes que les autres, en luttant contre le pire des ennemis, le Temps.

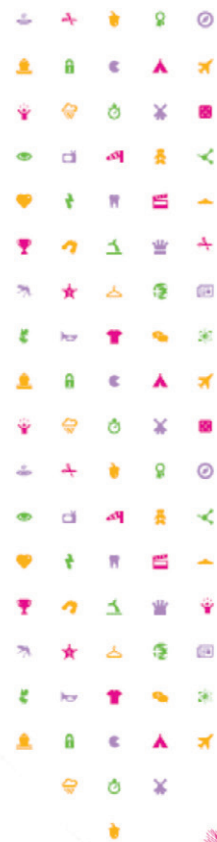


ESCAPE GAME DE L'HÔTEL DE LA GARE DE LUMBRES

13, rue François Cousin à Lumbres
Infos et réservations au 07.85.89.59.52 - escape@tourisme-saintomer.com
www.tourisme-saintomer.com



WWW.PLUME-MEDIATHEQUES.FR



Le Réseau **PLUME** s'anime pour vous en **2026!**



CRÉATIVITÉ

OUTILS NUMÉRIQUE

EXPOSITIONS

LECTURE

RENCONTRES



Retrouvez toutes nos animations sur
plume-mediatheques.fr

ou sur notre page  @plumemediatheques



FESTIVAL

Jeune public

En avant les Pestacles!

PRÉAMBULE : MERCREDI 22


SAMEDI 25
DIMANCHE 26

AVRIL 2026

Maison du Papier
ESQUERDES (62)

+ d'infos

Office de Tourisme du Pays de Lumbres

infotourisme@ccplumbres.fr - 03 21 93 45 46 -  plumemediatheques



SAISON CULTURELLE

EN PAYS DE LUMBRES

ÉDITION 2026 CARTE 1

Avril

LES 22, 25 ET 26 - APRÈS-MIDI
ESQUERDES
FESTIVAL JEUNE PUBLIC



Mai

MARDI 19 - 19H36
LUMBRES
MORE AURA



Juin

SAMEDI 13 - 19H30
ZUDAUSQUES
ZALINKA



Juillet

VENDREDI 31 - 21H00
ACQUIN-WESTBÉCOURT
CINÉ PLEIN AIR



ACTIONS DE MÉDIATION : ART D'ÉTÉ

3 RENDEZ-VOUS AVEC UNE ARTISTE DANS UN ESTAMINET FAÇON ART'PÉRO OU ART'GOÛTER
+ D'INFOS SUR LA CARTE CULTURE...

Spectacles GRATUITS, sur réservation

BILLETTERIE : Office de Tourisme du Pays de Lumbres
03 21 93 45 46 - infotourisme@ccplumbres.fr

Crédits photos : Fabien Debrabandere, CieLesMargouillats





RENDEZ-VOUS À THÈME

FAMILLES, SORTEZ LE GRAND JEU !

Mardi 17 février - de 14h à 17h - Bonningues-lès-Ardres

Mardi 14 avril - de 14h à 17h - Pihem

Mardi 2 juin - de 17h à 20h - Lumbres

Mardi 20 octobre - de 14h à 17h - Nielles-lès-Bléquin

FAMILLES, VENEZ CRÉER VOTRE JEU DE SOCIÉTÉ !

Samedi 21 mars
Samedi 21 novembre

de 10h à 12h
ou de 14h à 16h
à la Maison des Services

Centre Intercommunal d'Action Sociale du Pays de Lumbres
1, chemin du Pressart - 62380 LUMBRES
03.21.12.91.99 / 06.07.49.32.20
espace.enfanceetfamille@ccplumbres.fr



NOUVEAUTÉS

Espace détente

Vendredi matin réservé aux femmes

Atelier parentalité le samedi

Samedis et dimanches thématiques *

*Programme à retrouver sur le site internet



LA BOUTIQUE

Ateliers pour adultes,
enfants et seniors

Aide aux devoirs
Expositions
Dépôt-vente



HORAIRES

Mercredi : 9h - 17h30

Judi : 9h - 18h30

Vendredi : 9h - 12h30

Samedi : 14h - 18h

Ouvert un dimanche
par mois de 14h à 18h



RADIO
BOUTIQUE

ARQUES - LUMBRES



CHEMIN DE FER TOURISTIQUE
DE LA VALLÉE DE L'AA

LES TRAINS À THÈME



SAISON 2026



LES TRAINS DES PETITS ENQUÊTEURS
15 & 22 FÉVRIER

LES TRAINS DE MONSIEUR GUIMAUVE
29 MARS & 22 NOVEMBRE

LE TRAIN DE LA CHASSE AUX OEUFS
6 AVRIL

LE TRAIN DU MUGUET
1^{ER} MAI

LE TRAIN DU CHATEAU D'ACQUEMBRONNE
8 MAI

LES TRAINS D'HALLOWEEN
25 & 26 OCTOBRE

LES TRAINS DE LA MAGIE DE NOËL
TOUS LES WEEK-END DE DÉCEMBRE
AVANT NOËL

Le Festivallée
4 & 5
juillet 2026
Retour dans les 50's

Plus d'informations sur cftva62.com

INDEX THÉMATIQUE

SPORTS DE NATURE

BALADE ÉQUESTRE	page 7
COURSE D'ORIENTATION	pages 5, 9, 17, 25 et 29
MARCHE NORDIQUE	pages 7, 11, 15, 17, 23 et 29
PLONGÉE	page 29
RENFORCEMENT MUSCULAIRE	pages 5, 11, 13, 17 et 23
TROTTI-TRAIL	page 15
VTT D'ORIENTATION	pages 11 et 21

RANDONNÉES

CANI-RANDO	page 15
ENDURANDO	page 21
RANDO BOTANIQUE	page 18
RANDO BY NIGHT	pages 18 et 25
RANDO VILLAGE	pages 5, 13, 17, 21, 23, 25, 27, 29, 31 et 32
RANDO PATRIMOINE	page 29
RANDO SOPHRO	pages 13



SANDRINE & MARIE
VOUS DONNENT RENDEZ-VOUS
SUR LES ANIMATIONS !

SAUF MENTION CONTRAIRE, TOUTES NOS
ANIMATIONS SONT SUR RÉSERVATION
AUPRÈS DE L'OFFICE DE TOURISME
AU 03.21.93.45.46 OU PAR MAIL À
INFOTOURISME@CCPLUMBRES.FR

COUPON-JEU

Des « Lulus » se sont cachés dans le programme d'animations ! Retrouvez-les, remplissez le coupon-jeu et venez le déposer à l'Office de Tourisme du Pays de Lumbres, au 13 rue François Cousin à Lumbres avant le 15 septembre 2026.

Un tirage au sort parmi toutes les bonnes réponses aura lieu après la date de clôture du jeu.

Le gagnant sera contacté par les équipes de l'Office de Tourisme.

Un seul participant par famille vivant à la même adresse.



COUPON À DÉCOUPER SUIVANT LES POINTILLÉS

Nom* Prénom*

Commune*

Téléphone* Mail*

Combien de Lulus se cachent dans le programme d'animations ?

*Vos coordonnées ne seront pas utilisées en dehors du cadre de ce jeu.

ENFANTS/FAMILLE

ATELIER NATURE pages 7 et 32

BABY C.O. page 27

CALÈCHE DU TERROIR page 18

RALLYE NATURE pages 15 et 29

RANDO À LA FERME pages 19, 27 et 31

RANDO CONTÉE page 5 et 19

RANDO LUDIK' pages 7, 18, 19, 23, 27 et 32

RÉCRÉ DU MERCREDI pages 9 et 11

RENDEZ-VOUS À LA FERME pages 7, 19 et 32



ÉVÉNEMENTS

FÊTE DU LIVRE ET DU PAPIER page 32

JARDIN AU NATUREL page 5

JOURNÉE DE L'ABEILLE page 11

JOURNÉE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE page 31

LUMBRES TRAIL X-PERIENCE page 13

TRAIL ÉVASION EN PAYS DE LUMBRES page 9



INFORMATIONS PRATIQUES



NATURE
SPORTS
SPECTACLES
SORTIES

EN PAYS DE LUMBRES. LE SPORT C'EST

GRANDEUR
NATURE



Office de Tourisme du Pays de Lumbres

13, rue François Cousin

62380 LUMBRES

03.21.93.45.46

infotourisme@ccplumbres.fr

www.pays-de-lumbres.com

Communauté de Communes
du Pays de Lumbres

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

1, Chemin du Pressart

62380 LUMBRES

03.21.12.94.94

www.cc-paysdelumbres.fr

RETROUVEZ-NOUS SUR



@OfficeTourismeLumbres



@tourisme_lumbres



Conception : marieseneclair.fr