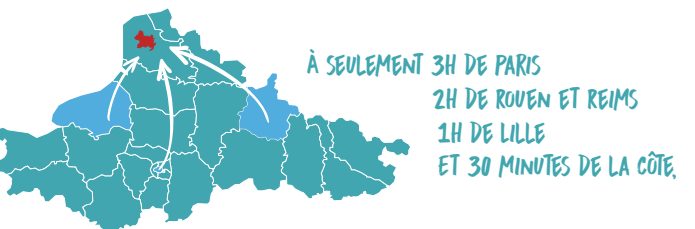


ET SI LE MOMENT
ÉTAIT VENU DE VOUS
RECONNECTER À LA NATURE !



LE PAYS DE LUMBRES VOUS ATTEND
POUR VIVRE LE SPORT GRANDEUR NATURE !

Le Pays de Lumbres, terre d'accueil du tourisme équestre !
Au total ce sont 3 parcours balisés, de 15 à 55 km
sur un total de 101 km qui vous attendent afin de
découvrir le territoire dans les meilleures conditions.
Venez explorer notre territoire à cheval, un milieu rural où se
mêlent rivières, coteaux, plaines et forêts, des paysages variés
propices au dépaysement.

LES PETITS + DU TERRITOIRE

- Un patrimoine naturel d'exception avec la Réserve Naturelle Nationale des grottes et des pelouses d'Acquin-Westbécourt et des coteaux de Wavrans-sur-l'Aa.
- Des équipements de loisirs variés (Station de Trail, Base VTT, Rando-rail, Golf, Marche Nordique, Randonnées...).
- Un patrimoine bâti très présent en milieu rural.

ÊTES-VOUS PRÊT À RENOUER
AVEC L'ESSENTIEL ?

ALORS BIENVENUE CHEZ NOUS,
DANS NOS VALLÉES, COTEAUX, ET RIVIÈRES,
BIENVENUE EN PAYS DE LUMBRES !

POUR UN SÉJOUR 100 % NATURE

Le Pays de Lumbres, par sa grande diversité de paysages vous ouvre son terrain de jeu
GRANDEUR NATURE !
Des stages de coaching trail, de la marche nordique, des parcours VTT et de course
d'orientation vous attendent en pleine nature, de quoi vous concocter un package
100 % sports de nature sur-mesure !

UNE LARGE GAMME D'HÉBERGEMENTS

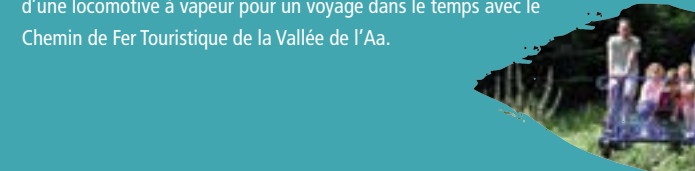
Gîtes, chambres d'hôtes, campings...
autant de possibilités pour organiser votre séjour sur le territoire.

UN CHOIX D'ACTIVITÉS DE PLEIN AIR VARIÉ

En route pour le green pour tester l'AA Saint-Omer Golf Club
OU
Embarquez à bord d'un randorail pour une balade insolite à travers la campagne. Pour
plus de sensations, laissez-vous guider par une sortie en trotti-trail, trottinette 100 %
électrique, 100 % tout terrain !

DES SITES REMARQUABLES À VISITER

Amateurs de vieilles mécaniques, partez en visite au musée des Brigades de l'Aa à la
découverte de l'étonnante collection de véhicules anciens.
Pour un retour aux sources dans ce qu'était la vie à la campagne en 1900, Alfred vous
attend pour vous présenter son impressionnante collection d'objets anciens.
OU
Parcourez la Vallée de l'Aa à bord d'un autorail des années 50 ou
d'une locomotive à vapeur pour un voyage dans le temps avec le
Chemin de Fer Touristique de la Vallée de l'Aa.



BASE D'ACCUEIL

3 DÉPARTS

- Ferme équestre à LUMBRES
- Mairies de BOUVELINGHEM et de QUERCAMPS

SERVICES DISPONIBLES

- Point accueil à l'Office de Tourisme
du Pays de Lumbres aux horaires d'ouverture
- Cartes des parcours disponibles à l'accueil
de l'Office de Tourisme
- Douche, sanitaires, casiers et vestiaire
(accessible 24h/24 par monnayeur).

CARTES DES PARCOURS DISPONIBLES
À L'OFFICE DE TOURISME

RENSEIGNEMENTS :
Office de Tourisme du Pays de Lumbres
13, rue François Cousin, 62380 LUMBRES
Tél. 03 21 93 45 46
infotourisme@ccplumbres.fr
pays-delumbres.com



ÉQUIPEMENTS

Nos sentiers offrent aux cavaliers plusieurs équipements en accès libre :

- Sentiers balisés
- Aire de pique-nique
- Barres d'attache
- Réseau d'hébergeurs labélisés



Centre équestre du territoire:

Ferme équestre « Les Ardents »
21 rue Victor Hugo - 62380 Lumbres
Tél. 0650576477
www.ferme-equestre-lumbres.fr

Accueil cavalier (gîte étape):

Écurie de Course Faisan
1 rue du Fay - 62380 Wavrans-sur-l'Aa
Tél. 0683103168

Le Verger de Mamie
36 rue du 8^{ème} de ligne - 62380 Bouvelinghem
06 73 47 39 39

Les Charmes du Petit Pré
160 rue principal - 62380 Coulomb
06 42 41 61 64



CONSEILS SUR LA
RANDONNÉE ÉQUESTRE

- CONSEIL N°1** Adapter sa tenue
- CONSEIL N°2** Privilégier des chaussures de randonnée légères
- CONSEIL N°3** Liberté rime avec sécurité, il est impératif de porter une bombe
- CONSEIL N°4** Protéger vos mains des coups de soleil, ampoules ou piqûres d'insectes
- CONSEIL N°5** Éviter le sac à dos au risque d'adopter une mauvaise posture
- CONSEIL N°6** Privilégier les sacoches pour votre confort et celui de l'animal
- CONSEIL N°7** Empruntez les sentiers balisés pour garantir votre sécurité
- CONSEIL N°8** Restez vigilant quand vous passez par un croisement de route
- CONSEIL N°9** Si vous partez seul, informez votre entourage de votre itinéraire
- CONSEIL N°10** Respecter la nature, ne laissez aucune trace de votre passage

Participez au bon fonctionnement des sentiers
en nous faisant part de vos remarques afin
de conserver au mieux la qualité de nos parcours.



STATION DE TRAIL PAYS DE LUMBRES / COLLINES D'OPALE

Grâce à la mise en place d'une station 100 % dédiée au trail, le Pays de Lumbres a
aujourd'hui tous les atouts pour séduire les sportifs occasionnels ou réguliers.
9 parcours balisés de 10 à 44 km, classés en 4 niveaux de difficulté pour un total de 220 km,
vous sont proposés afin de découvrir de nouveaux horizons dans les meilleures conditions !
Base d'accueil : Office de Tourisme du Pays de Lumbres et Stade municipal de Seninghem
Équipements : Douche, sanitaires, casiers et vestiaires (24h/24, par monayeur)

BASE VTT FFCT PAYS DE LUMBRES / COLLINES D'OPALE

Au coeur du Parc Naturel Régional des Caps et Marais d'Opale, le Pays de Lumbres
vous étonnera par la diversité et la qualité de ses paysages rythmés par une alternance
de vallées et de plateaux entre prairies, forêts et cours d'eau. 13 circuits de 11 à 74 km,
classés en 4 niveaux de difficulté pour un total de 450 km, à pratiquer en famille ou
entre sportifs à la recherche de sensations fortes !
Base d'accueil : Office de Tourisme du Pays de Lumbres
Équipements : point de lavage, gonflage, réparations de vélos, douches, sanitaires,
casiers et vestiaires (24h/24, par monayeur)

STATION NORDIK WALK COLLINES D'OPALE / PAYS DE LUMBRES

Accessible à tous, le Pays de Lumbres vous invite à venir découvrir cette discipline en
plein essor pour renouer avec la nature, chacun à son propre rythme.
5 parcours balisés de 6 à 15 km, classés en 3 niveaux de difficulté pour un total de
50,5 km pour vous faire plaisir sur le territoire du Pays de Lumbres.

RANDONNÉES

Le Pays de Lumbres, par sa grande diversité de paysages vous offre une large palette
d'itinéraires, en tout ce sont 20 sentiers de randonnée, de 2 à 18 km, qui vous sont
proposés.
Retrouvez chaque itinéraire à l'Office de Tourisme du Pays de Lumbres.

GUIDE DES ITINÉRAIRES ÉQUESTRES



UN TERRITOIRE À
DÉCOUVRIR À CHEVAL



Office de Tourisme du Pays de Lumbres
En moyenne saison :
Du mardi au vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h
Le samedi : 10h - 12h
Le dimanche : 10h - 12h / 15h - 18h
Juillet/août :
Du lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h
Les samedi et dimanche 10h-12h / 15h-18h

13, rue François Cousin
62380 LUMBRES
03.21.93.45.46
infotourisme@ccplumbres.fr
www.pays-de-lumbres.com

**Communauté de Communes
du Pays de Lumbres**
Du lundi au vendredi : 8h30 - 12h / 13h30 - 17h

1, Chemin du Pressart
62380 LUMBRES
03.21.12.94.94
www.cc-paysdelumbres.fr

ITINÉRAIRES ÉQUESTRES DU PAYS DE LUMBRES

ÉVALUATION
LIBERTÉ DÉCOUVERTE



N°40 LA BOUCLE DE L'AA ET DU BLÉQUIN 35 KM OU 55 KM - 5 H OU 9 H LUMBRES OU NIELLES-LES-BLÉQUIN

Au départ de la Ferme équestre, un peu de technique sera nécessaire pour emprunter quelques passages étroits de cette balade à travers champs offrant un panorama sur la vallée de l'Aa. Un terrain assez souple à travers la campagne, attention toutefois aux traversées de route ainsi qu'à la montée sur chemin crayeux et virages sinueux avant l'arrivée à la Chapelle Notre Dame du Mont crayeux et virages sinueux avant l'arrivée à la Chapelle Notre Dame du Mont crayeux et virages sinueux avant l'arrivée à la Chapelle Notre Dame du Mont crayeux. À cet endroit vous aurez le choix : soit de terminer la boucle, soit de prendre l'extension avec un passage très agréable dans le bois des fascines. Restez vigilant pour amorcer votre descente direction Affringues avec la présence de silex sur le chemin. (Pour l'extension, suivre le balisage sur fond orange).

Aire de pique-nique Barres d'attache

LUMBRES – Centre équestre
NIELLES-LES-BLEQUIN – Rue du marais
BOUVELINGHEM – Place de la mairie

N°41 LE MIDI 21 KM - 3 H - BOUVELINGHEM

Au départ du centre du village, vous partez pour une boucle un peu technique avec la présence de quelques ornières sur certaines portions, une boucle qui reste agréable à travers les plaines de la vallée. Un passage sur la vallée de Neuville où un cheminement très rural vous attend sans grande difficulté, tranquillement, pour ensuite longer la lisière du bois de Petit Quercamps. Cette boucle sera une alternance de chemins à travers champs et de passages boisés pour finalement rejoindre le village de Bouvelinghem.

Aire de pique-nique Barres d'attache
BOUVELINGHEM – Place de la mairie et Place de Petit Quercamps

N°42 LA NOIRE VALLÉE 15 KM - 2 H - QUERCAMPS

Au départ de la place du village, après une petite portion bitumée vous entrez dans la forêt domaniale de Tournhem pour des sentiers boisés en plein cœur de la forêt, du terrain souple pour une balade agréable, apaisante et très nature. Attention toutefois aux traversées de routes, notamment la D225 où la vigilance sera de mise. Le sentier se terminera par une grande boucle en lisière de forêt sans difficultés particulières pour rejoindre le bois et vous rediriger vers le village.

Aire de pique-nique Barres d'attache

QUERCAMPS - Place

LÉGENDE CARTE

LIEU DE DÉPART ET D'ARRIVÉE
 SENS DU PARCOURS

LÉGENDE BALISAGE:

TOUT DROIT **TOURNER À GAUCHE** **TOURNER À DROITE** **INTERDICTION**

EN PAYS DE LUMBRES, LE SPORT C'EST
GRANDEUR NATURE

Office de Tourisme

Les lieux touristiques

- 1 > Aa Golf Club
- 2 > Rando-Rail
- 3 > Train Touristique de la Vallée de l'Aa
- 4 > Maison du Papier
- 5 > Musée des Brigades de l'Aa
- 6 > Musée des Collections d'Alfred

Sources : IGN BDEXPRESS - AUD - PPIGE ORTHO 2015 - Réalisation AUD - Mai 2019 © Tous droits réservés - Reproduction et diffusion interdites.



Plus d'infos sur www.pays-de-lumbres.com

Partagez vos émotions sur la page de l'Office de Tourisme du Pays de Lumbres.